

Kid Rock Alabama

32 count / 4-wall

Beginner, Intermediate

Choreographie: Heidi Hlousek

Musik: Kid Rock – All Summer Long



HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FWD, HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN RIGHT, ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN LEFT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¾ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

RIGHT MAMBO CROSS, LEFT MAMBO CROSS, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT SAILOR STEP ¼T

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen
- + 8 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

CROSS HEEL 2X, CROSS HEEL WITH A ¼ TURN RIGHT, CROSS HEEL, STEP

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg
- 2 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg mit ¼ Rechtsdrehung
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 8 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

Option für die 4. Sektion: R HEEL, STEP, L HEEL STEP, MONTEREY TURN ¼ RIGHT

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze nach links tippen und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs tanze zusätzlich

Jazz box step

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Brücke: Am Ende des 10. Durchgangs tanze zusätzlich

Cross Heel R + L

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück & leicht schräg
- 2 + Rechte Ferse vorne antippen und RF neben LF absetzen
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück & leicht schräg links
- 4 + Linke Ferse vorne antippen und LF neben RF absetzen

Option: Toe Toches

- 1, 2 Rechte Fußspitze nach rechts antippen und RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze nach links antippen und LF neben RF absetzen